



Associazione **Cor et Amor** Via Arduino Casale 14/a LESSOLO 10010 (TO) CF 93044670011  
email [info@igiochidellagentilezza.it](mailto:info@igiochidellagentilezza.it) cell 328-2955915 web [www.igiochidellagentilezza.it](http://www.igiochidellagentilezza.it) pec associazionecoretamor@pec.net

## **“Creare oggi il mondo che vorrei”**

L'associazione Cor et Amor per *l'anno scolastico 2019-2020*, ha sviluppato un pacchetto educativo per i bambini, per le famiglie famiglie, per gli insegnanti con lo scopo di *diffondere valori come gentilezza, cultura, appartenenza sociale e **sensu civico***. I nostri progetti sono stati pensati per diffondere **l'educazione civica**. Gli attori principali di questi progetti sono i bambini, portatori **dei loro desideri, sul proprio futuro**. La nostra missione è creare le basi per realizzare questi desideri, con il motto **“Creare oggi il mondo che vorrei”**. Nella realizzazione di questo obiettivo abbiamo analizzato il significato della **felicità** che per l'Associazione Cor et Amor è intesa sia come il benessere del singolo unito al benessere della Comunità.. Per raggiungere tale obiettivo vengono impiegati: “il gioco” come canale comunicativo, semplice, pratico e conosciuto universalmente e la “gentilezza” che sintetizza un insieme di conoscenze (*attenzione, collaborazione, sincerità, memoria, libertà, fiducia, gratitudine, bellezza, creatività, generosità, accettazione, conoscenza, bell'esempio, saggezza, volontà, meraviglia, pace, empatia, semplicità*) utili per un approccio positivo alla vita, per **relazionarsi nel rispetto del prossimo** e vivere in **sintonia con l'ambiente**. Da questi presupposti sono stati pensati I Giochi della Gentilezza, impiegati per sensibilizzare preventivamente i comportamenti gentili nella quotidianità. Riconoscendo **importanza ai bambini**, al loro diritto di crescere felici ed al ruolo fondamentale che ricoprono nell'evoluzione sociale, l'associazione Cor et Amor si impegna nel contribuire a **circondarli di gentilezza a casa, a scuola, nello sport, nella Comunità locale, sul web**; coinvolgendo coloro che vivono e lavorano con e per loro: genitori, insegnanti, famigliari, educatori, allenatori sportivi, cittadini (anche organizzati in associazioni). La ricerca di **soluzioni "gentili"**, volte al benessere comune, caratterizza l'operato di Cor et Amor che trova nella sua sezione di clown dottori "Nasi per caso" un'opportunità per diffondere sorrisi e buon umore con un approccio coinvolgente e giocoso.

## LA NOSTRA PROPOSTA

**L'associazione Cor et Amor** per l'anno scolastico 2019-2020 **vorrebbe proporre a tutte le Scuole interessate questi ed altri progetti da noi studiati come progetti di ISTITUTO.**

**Chi svolgerà i progetti** L'Associazione Cor et Amor, sin dalla sua nascita, si avvale della collaborazione di professionisti, che da anni si occupano di stimolare la crescita positiva dei bambini.

**Luca Nardi** laureato in scienze motorie ed educatore della gentilezza.

**Massimo Stellato** psicologo che si prende cura di promuovere i comportamenti positivi.

**Stefania Bozzalla Gros** educatrice professionale e formatore diffonde la gioia con la musica.

**Stefania Porrino** educatrice professionale, arte terapeuta, promuove la gentilezza con l'arte.

**Paola Gianotti** laureata in Psicologia Clinica, insegnante di sostegno promuovo l'inclusione scolastica

**Livia Saltetto** laureata in scienze motorie esperta in benessere della persona

## COSTI

È previsto un costo per ogni singolo progetto.

## CONTATTI

Se interessati è possibile contattare il Responsabile dell'Associazione Cor et Amor Dott. Luca Nardi cell./WA 328.2955915 mail [info@igiocidellagentilezza.it](mailto:info@igiocidellagentilezza.it)  
[associazionecoretamor@pec.net](mailto:associazionecoretamor@pec.net)

## DESCRIZIONE DEL PROGETTO: "LA SCUOLA, LA FAMIGLIA ... UNA COMUNITA'"

### Come creare gruppo

L'Associazione **Cor et Amor**, ideatrice dei Giochi della Gentilezza e responsabile della Comunicazione della Giornata Nazionale dei Giochi della Gentilezza, già promotrice del progetto **Giochiamo Insieme con mamma e/o papà**, propone un percorso di **incontri esperienziali** per *sostenere le famiglie e la Comunità nella crescita dei propri figli*. Visto il successo riscontrato sinora dal progetto Giochiamo Insieme con Mamma e/o Papà, che ha come scopo consentire a genitori e figli di **trascorre più tempo di qualità insieme**, coinvolgendo anche le Comunità locali, siamo a proporre dei momenti di incontro esperienziali, come stimolo, *con il fine di fornire – creare delle conoscenze utili nella quotidiana relazione con i nostri bambini e le persone che di loro si prendono cura*.

### **A chi si rivolge**

Il progetto si rivolge a tutte le **famiglie di un singolo gruppo classe**, per le scuole primarie, per le scuole dell'infanzia, per la prima classe della scuola primaria di secondo grado.

### **Gli obiettivi sono:**

**Ridurre la solitudine delle famiglie** nella gestione della quotidianità.

*Ogni giorno si sentono notizie riguardanti il **disagio sociale** che investe molte famiglie. Ad esempio gli orari di lavoro dei genitori che impediscono di seguire i propri bambini; le attività extrascolastiche dei bambini che impongono una costante riorganizzazione del menage familiare; la presenza di persone anziane in famiglia che a volte richiede la stessa cura da dare ai bambini. Il **confronto** permette di sapere di **non essere i soli** ad affrontare queste situazioni e consente di trovare soluzioni non pensate.*

**Creare una rete tra genitori del gruppo classe.**

*È bello sapere che in caso di necessità **ci si può rivolgere a persone fidate** nell'aiuto alla gestione dei propri figli. Ad esempio un impegno di lavoro imprevisto so che potrò rivolgermi ad altri genitori nel: portarlo a scuola, dargli la merenda, accompagnarlo alle attività extrascolastiche. Fornendo la propria disponibilità nel caso in cui capiti ad altri. Questo anche con un **risparmio economico per le famiglie**.*

**Stimolare momenti di incontro spontanei tra le famiglie**

*Ad esempio prendere una pizza insieme, trascorrere una serata con le altre famiglie, può essere un'occasione per svagarsi e condividere i bisogni e **confrontarsi per trovare soluzioni**.*

## **Contenuti**

Attraverso attività esperienziali, le famiglie potranno, **incontrarsi e trascorrere insieme momenti di svago, imparando a fidarsi gli uni degli altri per il bene dei propri figli.**

L'associazione Cor et Amor avrà un ruolo attivo in questo progetto, non solo organizzando gli eventi, ma contribuendo con la propria presenza.

### **Gli incontri riguarderanno:**

**IL NOSTRO MENU' (la famiglia):** un **primo incontro culinario** ed informale di conoscenza tra le famiglie con il fine di creare quel gruppo che col tempo potrà diventare rete. Si chiederà ai partecipanti di portare qualcosa di preparato in casa da condividere tutti insieme. L'incontro avverrà in orario extrascolastico presso spazi scolastici, o comunali autorizzati.

**LEZIONE CONDIVISA GENITORI-FIGLI-INSEGNANTI (la scuola):** per buona parte della loro vita i bambini passeranno il loro tempo a scuola. Gli *insegnanti dovrebbero essere coloro a cui affidiamo cecamente le loro vite*. Gli insegnanti di classe condurranno una **lezione a genitori e figli** su un argomento scelto insieme all'associazione Cor et Amor. L'incontro avverrà in orario extrascolastico e potrà svolgersi in classe, o in uno spazio pubblico messo a disposizione dal Comune.

**FACCIAMO SPORT INSIEME (lo sport):** l'associazione Cor et Amor sceglierà insieme alle insegnanti un'associazione sportiva del territorio, che condivida le finalità del progetto e che proponga alle famiglie **un'esperienza sportiva condivisa**. L'incontro avverrà in orario extrascolastico e potrà avvenire negli spazi messi a disposizione dall'associazione, o nella palestra scolastica, oppure negli impianti sportivi comunali.

**SAI COME SI FA? (il tempo libero): l'Associazione** Cor et Amor sceglierà insieme alle insegnanti, le associazioni di promozione sociale, di volontariato presenti sul territorio, che propongano **un'esperienza insolita** da condividere tra genitori e figli. L'incontro avverrà in orario extra-scolastico presso la struttura dell'ente che sarà coinvolto.

### **Ruolo insegnanti**

Gli insegnanti interagiranno su *base volontaria* insieme all'Associazione Cor et Amor per **individuare gli argomenti e le associazioni da coinvolgere sul territorio**, che Cor et Amor avrà cura di contattare.

## ***Un progetto interdisciplinare***

Questo progetto **racchiude differenti momenti** scolastici, quali:

- Le **uscite didattiche**
- Le **“recite”**
- Gli **incontri formali genitori-insegnanti**
- ***Opportunità per la Comunità locale***

### **Manteniamo le nostre scuole sul territorio**

Questo progetto rappresenta **un’opportunità per la Comunità Locale**, perché consentirebbe sul breve e medio periodo, di **creare un legame comunitario tra le famiglie ed il territorio**. Prevenendo la dispersione delle famiglie dal territorio medesimo e il conseguente rischio di chiusura delle scuole locali.

### **Quanto tempo trascorriamo insieme?**

Ciascun incontro ha la **durata di un’ora e mezza**. Il calendario verrà concordato con l’Associazione Cor et Amor e gli incontri potranno avere cadenza settimanale, mensile, bimestrale. Tutti gli incontri saranno svolti in **orario extrascolastico** in fascia pomeridiana, durante la settimana, o il sabato.

### **Quando ci ritroviamo**

Al termine di ogni incontro si chiederà un riscontro sul gioco svolto, raccogliendo le emozioni provate e si introdurrà l’argomento successivo.